



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУДО СШ
«Шторм»
В.В. Круглик

График

выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО в Центре тестирования
Янтарного городского округа в ноябре

№ п/п	Наименование Центра тестирования (полное)	Дата проведения приема нормативов испытаний (тестов)	Виды испытаний
1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Шторм» Место: МБОУ «СОШ им. М.С. Любушкина»	10.11.2023г. с 10.00 до 16.00	II – III ступени - наклоны; - прыжок в длину с места; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - поднимание туловища из положения лежа на спине
2	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Шторм»	14.11.2023г. с 10.00 до 16.00	VII – XV ступени - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места; - поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.)
3	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Шторм» Место: МБОУ «СОШ им. М.С. Любушкина»	15 – 16 ноября с 10.00 до 16.00	III – IV ступени - наклоны; - прыжок в длину с места; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - поднимание туловища из положения лежа на спине
4	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Шторм» ул. Советская 70 «А»	18.11.2023г. с 12.00 до 16.00	Все ступени - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места;

			- поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.)
5	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Шторм» Место: Микрорайон детская площадка Газпром, ориентир ул. Советская 102	20-24 ноября с 10.00 до 16.00 (по погоде)	Все ступени - бег 30 м; - бег 60 м; - смешанное передвижение на 1 км; - бег 1 км; - бег 2 км; - бег 3 км; - смешанное передвижение на 2 км